

PRZEDMIOTOWY SYSTEM OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO

KLASY 4 – 8

1. Ogólne zasady oceniania

- Ocenianie ma na celu:
 - ✓ poinformowanie ucznia o poziomie jego osiągnięć edukacyjnych oraz postępach w tym zakresie,
 - ✓ pomoc uczniowi w samodzielnym rozwoju poprzez wdrażanie do samokontroli i samooceny własnej sprawności i umiejętności,
 - ✓ motywowanie ucznia do dalszej pracy, samodoskonalenia,
 - ✓ dostarczenie rodzicom i nauczycielom rzetelnej informacji o postępach, trudnościach i specjalnych uzdolnieniach ucznia,
 - ✓ umożliwienie nauczycielowi kontroli rozwoju ucznia, doskonalenie organizacji i metod pracy dydaktyczno-wychowawczej.
- Skala ocen – zarówno w ocenianiu cząstkowym, jak i półrocznym oraz rocznym stosuje się następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki:
 - 1 – niedostateczny
 - 2 – dopuszczający
 - 3 – dostateczny
 - 4 – dobry
 - 5 – bardzo dobry 6 – celujący dodatkowe oznaczenia „-” i „+”
- Przy ocenianiu nauczyciel bierze pod uwagę indywidualne możliwości ucznia oraz jego wysiłek wkładany w wywiązywanie się z obowiązków na zajęciach wychowania fizycznego.
- 1 raz w półroczu uczeń może być nieprzygotowany do zajęć bez konsekwencji w ocenie. Za każde kolejne nieprzygotowanie uczeń otrzymuje ocenę niedostateczną.
- Uczeń ma prawo do poprawy wyniku sprawdzianu. Sprawdzian/test można poprawiać jeden raz. W klasyfikacji nauczyciel uwzględnia lepszą ocenę.
- Sprawdzian umiejętności ruchowych ma charakter ćwiczenia praktycznego i może się odbyć niezależnie od sprawdzianu z innego przedmiotu w danym dniu lub tygodniu.

- Uczeń nieobecny na sprawdzianie po powrocie do szkoły ma obowiązek niezwłocznie zgłosić się do nauczyciela w celu ustalenia terminu zaliczenia sprawdzianu. Uczeń, który nie dopełnił tego obowiązku otrzymuje ocenę niedostateczną. Termin zaliczenia może być indywidualnie wydłużony w uzasadnionych przypadkach (długa choroba, kontuzja) po uzgodnieniu z nauczycielem, nie później jednak niż do końca klasyfikacji semestralnej/rocznej.

2. Przedmiot kontroli i oceny

Ocenianiu podlegają:

- **Postawa ucznia:**
 - ✓ aktywność i zaangażowanie w przebieg lekcji i przygotowanie się do zajęć,
 - ✓ sumienność i staranność w wywiązywaniu się z obowiązków,
 - ✓ stosunek do partnera i przeciwnika,
 - ✓ współpraca ze współwiczącym i w grupie, wzajemna pomoc,
 - ✓ zdyscyplinowanie,
 - ✓ przestrzeganie regulaminów obiektów sportowych oraz przestrzeganie zasad bezpieczeństwa na lekcjach wychowania fizycznego, ✓ kierowanie się zasadą *fair play*.
- **Umiejętności ruchowe** z różnych form aktywności indywidualnej i zespołowej zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami.
- **Wiedomości** ze znajomości zasad bhp, asekuracji, przepisów poznanych dyscyplin oraz wiedzy z zakresu edukacji prozdrowotnej.
- **Sprawność motoryczna** mierzona jest testami, które służą jedynie kontroli poziomu cech motorycznych ucznia. Przystąpienie do testu sprawności motorycznej jest obowiązkowe. Ocenie podlega stopień zaangażowania w wykonywane testy oraz postęp czyniony przez ucznia.
- **Uczestnictwo w aktywności pozalekcyjnej i pozaszkolnej** czyli:
 - ✓ systematyczny i aktywny udział w dodatkowych, sportowych zajęciach pozalekcyjnych,
 - ✓ reprezentowanie szkoły w zawodach szkolnych, międzyszkolnych, gminnych, rejonowych, wojewódzkich i ogólnopolskich,
 - ✓ systematyczny trening wybranej dyscypliny w klubie sportowym, ✓ uczestnictwo w masowych imprezach sportowo-rekreacyjnych.

3. Kryteria ocen z wychowania fizycznego

Ocenę **celującą** otrzymuje uczeń , który :

- ✓ zawsze jest przygotowany do lekcji,
- ✓ bierze aktywny udział w lekcjach ,
- ✓ aktywnie udziela się w zajęciach pozalekcyjnych,
- ✓ wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie na wysokim poziomie,
- ✓ wykazuje znaczny postęp w sprawności fizycznej lub utrzymuje stale wysoki poziom,
- ✓ reprezentuje szkołę w zawodach i imprezach sportowych osiągając przy tym wysokie wyniki,
- ✓ znacznie przewyższa sprawnością klasę,
- ✓ samodzielnie i twórczo rozwija własne uzdolnienia,
- ✓ jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu jest wzorowy,
- ✓ prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia,
- ✓ posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego - przepisy gry, technika, taktyka poszczególnych dyscyplin sportowych i stosuje je w praktyce (np. podczas gier zespołowych), zna wybitnych polskich sportowców,
- ✓ zawsze kieruje się zasadą fair-play.

Ocenę **bardzo dobrą** otrzymuje uczeń , który :

- ✓ prezentuje umiejętności ruchowe na poziomie bardzo dobrym,
- ✓ jest zawsze przygotowany do lekcji,
- ✓ bierze aktywny udział w lekcji,
- ✓ uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych,
- ✓ wszystkie zaplanowane sprawdziany zalicza w terminie w stopniu bardzo dobrym ,
- ✓ bierze udział w imprezach sportowych i zawodach sportowych , osiągając dobre wyniki ,
- ✓ jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzą zastrzeżeń,
- ✓ wie jak dbać o zdrowie i prowadzi zdrowy tryb życia ,

- ✓ posiada wiedzę z zakresu wychowania fizycznego i potrafi wykorzystać posiadane wiadomości w praktyce,
- ✓ zawsze kieruje się zasadą fair-play .

Ocenę **dobrą** otrzymuje uczeń , który :

- ✓ systematycznie i aktywnie uczestniczy w lekcji , stara się regularnie nosić strój sportowy ,
- ✓ dba o swoją sprawność fizyczną i stara się ją rozwijać,
- ✓ posiada podstawowe wiadomości określone programem,
- ✓ sprawdziany przewidziane przez nauczyciela zalicza w stopniu dobrym,
- ✓ jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń,
- ✓ posiada nawyki higieniczno-zdrowotne, ✓ stara się brać udział w zajęciach pozalekcyjnych,
- ✓ stosuje zasadę fair-play .

Ocenę **dostateczną** otrzymuje uczeń , który :

- ✓ nie zawsze jest przygotowany do zajęć,
- ✓ wykazuje się zbyt małą aktywnością na lekcji ,
- ✓ wykazuje braki w wiadomościach,
- ✓ radzi sobie z zadaniami praktycznymi o średnim stopniu trudności,
- ✓ zaplanowane sprawdziany zalicza w stopniu dostatecznym,
- ✓ nie bierze udziału w zajęciach pozalekcyjnych,
- ✓ wykazuje braki w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych,
- ✓ nie wykazuje rażących braków w postawie społecznej i stosunku do przedmiotu .

Ocenę **dopuszczającą** otrzymuje uczeń , który :

- ✓ bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji - nie nosi stroju sportowego,
- ✓ przejawia niewielką aktywność na lekcji,
- ✓ ma bardzo duże braki w zakresie wiadomości i umiejętności,

- ✓ wykonuje tylko ćwiczenia o niewielkim stopniu trudności,
- ✓ sprawdziany zalicza w stopniu minimalnym,
- ✓ nie wykazuje zainteresowania przedmiotem,
- ✓ nie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych,
- ✓ jego postawa społeczna i stosunek do przedmiotu budzą zastrzeżenia,
- ✓ wykazuje duże zaniedbania w zakresie podstawowych nawyków higieniczno-zdrowotnych,

Ocenę **niedostateczną** otrzymuje uczeń, który :

- ✓ notorycznie nie nosi stroju sportowego,
- ✓ bardzo często opuszcza lekcje (nieusprawiedliwione nieobecności, ucieczki),
- ✓ wykazuje brak aktywności na lekcji,
- ✓ nie zalicza w terminie lub w ogóle sprawdzianów przewidzianych przez nauczyciela,
- ✓ posiada lekceważący stosunek do przedmiotu,
- ✓ wykazuje rażące braki w zakresie kultury osobistej i podstawowych nawyków higienicznozdrowotnych,
- ✓ nie stosuje zasady fair-play,
- ✓ nie posiada żadnej wiedzy z zakresu wychowania fizycznego.

4. Obowiązki ucznia

- ✓ uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni do ćwiczeń strój sportowy – biała koszulka, spodenki w ciemnym kolorze, buty sportowe na jasnej podeszwie,
- ✓ uczeń noszący okulary winien jest pozostawić okulary w szatni, bądź używać specjalnych okularów sportowych,
- ✓ uczeń ma obowiązek przestrzegać regulaminów korzystania z obiektów i przyrządów sportowych.

